

## جائحة كورونا

### صور من بعض الإرشادات الصحية داخل المعهد



**6 طرق**  
لوقف انتشار كورونا

1. غسل اليدين بالماء والصابون بعد العطس أو السعال

2. استخدام منظف لليدين يحتوي على الكحول

3. ارتداء الكمامة عند دخول المستشفى إذا كنت تعاني من أعراض تنفسية

4. العطس أو السعال داخل الكم أو المنديل وليس اليد

5. تغطية الفم والأنف بمنديل ورقي عند السعال أو العطس

6. وضع المناديل الورقية المستعملة في سلة المهملات

www.a1-a1t.com  
2020-2021

التعليم الإلكتروني

al-a1t.com



**أبنائنا الطلاب**  
**حافظوا على التباعد الجسدي**  
**أثناء الامتحانات**

1 حرصوا على سلامتهم  
حافظوا على البعد الجسدي  
1 متر على الأقل قبل  
وآثناء وبعد الامتحان

2 ارتدوا الكمامات  
بطريقة صحيحة

3 حافظوا على نظافة  
الأيدي باستمرار

التباعد  
الاجتماعي

لتزيد من المعلومات والإستفسار  
الخط الساخن  
**105  
15335**

@mohpegypt @egypt.mohp @mohpegypt /mohpegypt



وقاية Weqaya  
وزارة التعليم  
Ministry of Education

## الأسئلة الشائعة عن فيروس كورونا الجديد nCoV

### ماهي طرق الوقاية الشخصية من فيروس كورونا الجديد؟

- تجنب مخالطة الأشخاص المصابين بأعراض تنفسية
- غسل اليدين بانتظام باستخدام الماء والصابون أو المعقمات لمدة لا تقل عن 20 ثانية مع تجنب ملامسة العين والأنف والفم باليدين قبل غسلهما
- تجنب الأماكن المزدحمة والمغلقة قدر الإمكان
- الحرص على تغطية الأنف والفم عند العطاس
- تجنب تناول اللحوم النيئة ومخالطة الحيوانات والمنتجات الحيوانية

www.moe.gov.sa



لوقاية من الإصابة بفيروس كوفيد-19

- اغسلوا أيديكم باستمرار
- استخدموا مرفقكم المثني عند العطس أو السعال
- تجنبوا الازدحام والزموا بيوتكم

الرقم المجاني لوزارة الصحة، غزة: 103 | الضفة: 1800000888



