

شواطئ الإسكندرية تنبض بالحياة..

مؤتمراً تقيمه شمس مسوق بعباد

رسم ملامح الرشيق على الشواطئ



شماسي شواطئ الإسكندرية تصوير - إبراهيم م

الإسكندرية - عزة السيد

قانونية، مؤكداً على ضرورة الكمال بالأسعار المقررة للمحافظة. وأضاف إبراهيم أنه جرى مع رؤساء الأندية التلاكم من الأندية الإشراكية والتحكيم أماكن واضحة إلى جانب التوافر معدات الإنقاذ من أرباع وإسترات وإطراق نخاعة فضلاً عن الشواطئ بوحداث إسعاد الجماهيرية. ونوه إبراهيم إلى أنه تم منظمة شكائى متكاملة عبر الرسمي للإدارة ومواقع الأ الاجتماعي، بالإضافة إلى اتصال مباشرة لتلقي أي بلاغات أو الخدمات أو السلوكيات. داعياً المواطنين إلى الإبلاغ عن أية تجاوزات أثناء وجوده الشاطئ وليس بعد مغادرته التدخل السريع وإنهاء ظاهرة الإكراهيات. وأشار إبراهيم إلى التزاماً كاملاً من مستجري الأ تخصص لتدريبات دورية على هذا لرفع كفاءتها وضمان تطبيق معايير الأمان بما يجعل من صيف 2025 موسمًا استثنائيًا للقائمين بليق بحروس البحر وأملها وزوارها.

إعداد: هاشم عقدة - كريم الشناوى

جام بالإسكندرية



رحلة الأمل تبدأ من هنا..

لقاء مع الدكتور أسامة غطاس.. رائد علاج أمراض الذكورة

في ظل الزيادة المطردة في مشكلات العقم وضعف الخصوية بين الرجال في العالم العربي، يتجه كثيرون إلى خبراء متخصصين يحملون العلم والخبرة والإنسانية. وكان لنا هذا اللقاء مع الدكتور أسامة غطاس، استشاري أمراض الذكورة والعقم، الذي أضاء لنا جوانب مهمة حول هذا التخصص الدقيق، وأجاب عن أكثر الأسئلة التي تشغل الأزواج حديثي الزواج والمقبلين على الإنجاب. دكتور أسامة، ما هو الوضع الحالي لمشكلات الذكورة في مصر والمنطقة العربية؟ للأسف، نلاحظ تزايداً ملحوظاً في حالات العقم ومشاكل الخصوية بين الرجال، نتيجة عدة عوامل، منها أنماط الحياة غير الصحية، وانتشار التدخين، والضغط النفسي، وكذلك التأخر في الزواج، والرعي العام ما زال محدوداً، حيث يعتقد البعض أن العقم مستوراً للمرأة فقط بينما الحقيقة أن الرجل مسئول عن نصف الحالات على الأقل.



ما هي أكثر الحالات التي ترد إليكم في العيادة؟ النسبة الأكبر من الحالات تتعلق بتأخر الإنجاب وضعف الحيوانات المنوية، ولديها مشكلات في الانتصاب، والتهابات مزمنة، وبعض الحالات النادرة مثل فقدان الحيوانات المنوية تماماً. وهناك تقدم كبير في أدوات التشخيص والعلاج ساعدنا في تحقيق نتائج ممتازة. كيف تؤثر الصحة النفسية على صحة الرجل الإنجابية؟ بشكل مباشر جداً. الضغط النفسي والقلق قد يسببان اختلالات هرمونية تؤثر على الخصوية. كثير من المرضى يتكفّف أن السبب نفسي أكثر منه عضوي، لذا نعمل على تقديم الدعم النفسي بجانب العلاج الطبي. ما هي النصيحة الذهبية التي توجيها لكل رجل؟ لا تهمل صحتك، ولا تنتظر حتى تتألم الفكة. الفحص المبكر يوفر عليك الكثير من المعاناة لاحقاً. وأكد أن مشكلات الذكورة مطها مثل أي مرض عضوي، ويمكن علاجها أو تحسينها إذا عولجت في الوقت المناسب. ما الجديد في مجال علاجات الذكورة؟ نحن نعيش ثورة حقيقية في التشخيص باستخدام الوبوات الدقيقة، والتحليل المتقدمة للحيوانات المنوية، واستخدام تقنيات متطورة في بعض الحالات. كما أن هناك طفرة في جراحات الخصية الميكروسكوبية التي تُعد اليوم من أنجح الطرق لاسترجاع الحيوانات المنوية في الحالات الصعبة. في الختام، يوجه الدكتور أسامة غطاس رسالة أمل لكل من يعاني في صمت لا تهاب، هناك دائماً أمل، ومع التقدم العلمي والإصرار الشخصي يمكن تحطيم أصعب الفسكات. فقط خذ الخطوة الأولى للتواصل مع الدكتور أسامة غطاس : 01224488906

الاستاذ الدكتور عمرو منسي : جراحات المناظير... ثورة طبية في علاج تأخر الحمل وأورام الجهاز التناسلي عند النساء



يقول الاستاذ الدكتور عمرو منسي استاذ واستشاري امراض النساء والتوليد - كلية طب الإسكندرية، للتخصص في جراحات المناظير المتقدمة وجراحات أورام النساء : شهدت السنوات الأخيرة نقلة نوعية في مجال طب النساء والتوليد، بفضل التقدم المذهل في تقنيات جراحات المناظير، والتي أصبحت اليوم حجر الزاوية في علاج العديد من مشكلات تأخر الإنجاب وأورام الجهاز التناسلي الأنثوي، ولم تعد هذه الجراحات تقتصر على التشخيص فقط بل أصبحت وسيلة فعالة للعلاج وأقل تدخل جراحي، ويتأخر أكثر دقة، وتعاف أسرع. أولاً: المنظار أداة حاسمة في تشخيص وعلاج تأخر الحمل في كثير من الحالات، يمكن تأخر الحمل نتيجة أسباب تشريحية داخل الحوض، مثل بطانة الرحم المهاجرة، التي تؤثر على وظيفة المبيض وقنوات فالوب. الالتصاقات الحوضية الناتجة عن التهابات أو عمليات سابقة، والتي تعوق حركة البويضات. تكيسات المبايض أو الأورام الليفية التي قد تؤثر على الإباضة أو تعيق نغراس الأجنة. بفضل المنظار الرحمي والبطني، يمكن فحص هذه المشاكل بدقة، وإزالتها في نفس الجلسة الجراحية دون الحاجة لشقوق كبيرة، مما يقلل من المضاعفات ويزيد فرص الحمل الطبيعي أو نجاح عمليات الحقن المجهري. ثانياً المنظار في خدمة علاج أورام الجهاز التناسلي تمثل أورام الرحم والمبيض وعقود الرحم تحدياً كبيراً، خاصة في مراحلها المبكرة، لكن مع استخدام المنظار الجراحي أصبح بالإمكان استئصال الأورام الليفية أو التكيسات بدقة عالية مع الحفاظ على الرحم والمبيضين. إجراء عمليات استئصال الرحم أو المبيض عند الحاجة، بأقل ألم ووقت تعاف أسرع. - إجراء الخزعات الهادئة لتشخيص الأورام أو مراحلها بدقة، السامة في علاج سرطانات النساء ضمن فرق متعددة التخصصات، مثل جراحات الأورام بالمنظار بالتعاون مع استشاري جراحة القولون والمستقيم. ثالثاً : مميزات جراحات المناظير مقارنة بالجراحات التقليدية جرح صغير ومظهر جملي أفضل، ألم أقل وتعاف أسرع، مما يسمح للرياضة بالعودة لحياتها اليومية سريعاً. نسبة مضاعفات أقل، مثل التهابات أو الالتصاقات، رؤية مكبرة أثناء الجراحة تسمح للطبيب بدقة فائقة في استئصال المرض والحفاظ على الأنسجة السليمة.

خاتمة : لم تعد جراحات المناظير رفاهية أو خياراً ثانوياً، بل أصبحت هي الخيار الأول والأفضل في الكثير من الحالات المتعلقة بتأخر الحمل أو الأورام النسائية. لكن الأهم أن تجرى هذه الجراحات على يد فريق متخصص يمتلك الخبرة والتقنيات الحديثة، لضمان أفضل النتائج الصحية والنفسية للسيدة. للتواصل مع الدكتور عمرو منسي : 0122204408

وزارة التعليم العالي
المعهد العالي للعلوم الإدارية
المتقدمة والحاسبات
يقول الدكتور عمرو منسي
أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم من حملة الدكتوراه في تخصصات
الاقتصاد - محاسبية - إدارة أعمال
الإحصاء والرياضة - اللغة الإنجليزية
أستاذ أو أستاذ مساعد محاسبية
تقدم الطلبات بعنوان المعهد
للاطلاع على: طريق الإسكندرية الصحراوي - ص.ب رقم ١ مركز الناصر بالبحيرة
للاتصال: 01221901122
E-mail: bus_comp@bhi47.com

